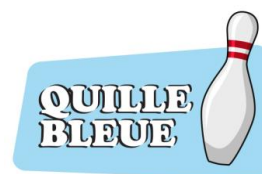




Quille BLEUE

Niveau IV

CERTIFICATION



OBJECTIFS SPORTIFS

Réaliser des strikes	Maîtriser les spares
----------------------	----------------------

Exigences sportives

• 70% Poche • 40% Strike • 80% Spare sans split	• 85% Quilles seules • 85% supérieure à 8
---	--

EXAMEN QUILLE BLEUE

EXERCICE 1 : Lâchers entre 30° et 60°

Objectif :	Etre capable de réaliser un lâcher entre 30° et 60°.
Critères de réussite :	4 lâchers entre 30 et 60° sur 6

EXERCICE 2 : Spares avec un lâcher entre 0° et 15°

Objectif :	Etre capable de réaliser 80% de spare en effectuant un lâcher entre 0° et 15°.
Critères de réussite :	8 lancers en effectuant un lâcher entre 0° et 15° sur 10.

EXERCICE 3 : Quilles seules

Objectif :	Etre capable de toucher une quille seule.
Critères de réussite :	27 quilles seules imposées sur 30

EXERCICE 4 : Situation de jeu

Objectif :	Etre capable sur une situation de jeu de réaliser des strikes et de maîtriser les spares. HUILAGE A PLAT
Critères de réussite :	70% (14 frames sur 20) de boule dans la poche (quilles 1 – 3 pour les droitiers et quilles 1 – 2 pour les gauchers) 40% de Strike 85% de boules > ou = à 8.

UN ENTRETIEN DE 10 MINUTES sur la base l'exercice 37

Sur la base de deux compétitions fédérales de référence (hors des compétitions privées) au choix du candidat, le candidat remplit l'exercice 37. Cet exercice devra être validé par l'arbitre de la compétition. Le jour de la certification de la quille BLEUE, le candidat fournit les deux feuilles de l'exercice 37 qui serviront de support pour l'entretien.

Un entretien de 10 minutes maximum est réalisé avec le jury. L'évaluation de l'entretien porte sur la capacité à :

- justifier ses résultats en tirer les points positifs et les points à travailler.
- expliquer les conditions de jeu et leur évolution.



Quille BLEUE **Niveau IV** **CERTIFICATION**



DTN	
NOM du COORDONNATEUR :	
NOMS DES JURES	QUALITE

SESSION DE CERTIFICATION DU :

Certifie que les candidats dont les noms suivent ont satisfait à la certification de la
Quille BLEUE, niveau IV

NB : Dès réception de cette liste, la FFBSQ intègre dans ses statistiques fédérales les nouveaux diplômés

Nom, prénom des candidats	Nom du Club	N° licence	Catégorie (B-M-C-J-S-V)	Date

Signature du coordonnateur

Signature du DTN

Signature du Président de la
FFBSQ

Quille BLEUE - Niveau IV

FEUILLE D'EVALUATION

EXERCICE 1– LACHER entre 30° et 60°



Nom : Prénom : Catégorie : ☐ P ☐ B ☐ M ☐ C ☐ J ☐ S ☐ V	Emargement du candidat :
---	---

Objectif : Etre capable de réaliser un lâcher entre 30° et 60°.

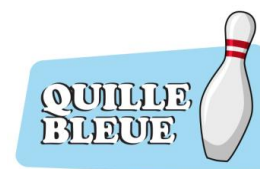
Après avoir matérialisé son axe de rotation, le candidat réalise 6 lancers en effectuant un lâcher entre 30° et 60°. Pour réussir l'épreuve, il doit réaliser au minimum 4 lancers sur 6 en réalisant un lâcher entre 30° et 60°. Le jury se positionne dans l'axe de la piste.

LACHER ENTRE 30° ET 60°			
	LANCER 1 ☐ OUI ☐ NON		LANCER 4 ☐ OUI ☐ NON
	LANCER 2 ☐ OUI ☐ NON		LANCER 5 ☐ OUI ☐ NON
	LANCER 3 ☐ OUI ☐ NON		LANCER 6 ☐ OUI ☐ NON
TOTAL			___ / 6
VALIDATION Réussir 4 lâchers minimum entre 30° et 60°		☐ OUI	☐ NON
NOMS des jurés :		Signature :	

Quille BLEUE - Niveau IV

FEUILLE D'EVALUATION

EXERCICE 2 – LACHER entre 0° et 15°

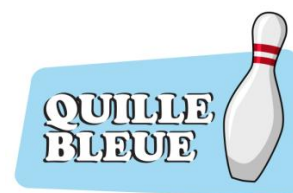


Nom : Prénom : Catégorie : ☐ P ☐ B ☐ M ☐ C ☐ J ☐ S ☐ V	Emargement du candidat :
---	---

Objectif : Etre capable de réaliser 80% de spare en effectuant un lâcher entre 0° et 15°.
 Après avoir matérialisé son axe de rotation, le candidat réalise 10 lancers en effectuant un lâcher entre 0° et 15°. Pour réussir l'épreuve, le candidat doit réaliser 80% de spare en réalisant un lâcher compris entre 0° et 15°. Le jury se positionne dans l'axe de la piste.

	SPARE Le candidat doit réaliser 80% de spare en effectuant un lâcher compris entre 0° et 15°.		
FIGURE 1 	LANCER 1 ☐ OUI ☐ NON	LANCER 2 ☐ OUI ☐ NON	RESULTATS ____ /2 points 1 point par lancer réussi
FIGURE 2 	LANCER 1 ☐ OUI ☐ NON	LANCER 2 ☐ OUI ☐ NON	RESULTATS ____ /2 points 1 point par lancer réussi
FIGURE 3 	LANCER 1 ☐ OUI ☐ NON	LANCER 2 ☐ OUI ☐ NON	RESULTATS ____ /2 points 1 point par lancer réussi
FIGURE 4 	LANCER 1 ☐ OUI ☐ NON	LANCER 2 ☐ OUI ☐ NON	RESULTATS ____ /2 points 1 point par lancer réussi
FIGURE 5 	LANCER 1 ☐ OUI ☐ NON	LANCER 2 ☐ OUI ☐ NON	RESULTATS ____ /2 points 1 point par lancer réussi
FIGURE 6 	LANCER 1 ☐ OUI ☐ NON	LANCER 2 ☐ OUI ☐ NON	RESULTATS ____ /2 points 1 point par lancer réussi
TOTAL			____ / 12
VALIDATION Réussir 10 lancers avec un lâcher de 0 à 15°		☐ OUI	☐ NON
NOMS des jurés :		Signature :	

Quille BLEUE - Niveau IV **FEUILLE D'EVALUATION** **EXERCICE 3 – QUILLES SEULES**



Nom : Prénom : Catégorie : ☐ P ☐ B ☐ M ☐ C ☐ J ☐ S ☐ V	Emargement du candidat :
---	---

Objectif : Etre capable de toucher une quille seule.

Sur 6 figures imposées, le joueur réalise cinq lancers par quille seule dans l'ordre des quilles. Le candidat doit toucher la quille imposée. Pour réussir l'exercice, le candidat doit réaliser 27 lancers minimum sur les 30 proposés. Réalisation du Spare = 1 point - Non réalisation du Spare = 0 point

FIGURES IMPOSEES	Lancer 1	Lancer 2	Lancer 3	Lancer 4	Lancer 5	RESULTATS TOTAL
						____ / 5
						____ / 5
						____ / 5
						____ / 5
						____ / 5
						____ / 5
TOTAL						____ / 30
VALIDATION Pour valider l'épreuve, il faut minimum 27				☐ OUI		☐ NON
NOMS des jurés :				Signature :		

Quille BLEUE - Niveau IV

FEUILLE D'EVALUATION

EXERCICE 4 – SITUATION DE JEU

Sur un Huilage à plat



Nom : Prénom : Catégorie : ☐ P ☐ B ☐ M ☐ C ☐ J ☐ S ☐ V	Emargement du candidat :
---	---------------------------------

Objectif : Etre capable sur une situation de jeu de réaliser des strikes et de maîtriser les spares. Huilage à plat.

Sur 20 frames :

- réaliser 70% (14 frames sur 20) de boule dans la poche (quilles 1 – 3 pour les droitiers et quilles 1 – 2 pour les gauchers)
- réaliser 40% de Strike
- réaliser 85% de boules > ou = à 8

	RESULTAT POCHE	RESULTAT STRIKE	RESULTAT BOULES > ou = 8
20 Frames	Nombre de boules dans la poche sur 20 frames	Nombre de strikes sur 20 frames	Nombre de boules > ou = à 8 sur 20 frames
	Nombre de points réalisés : _____ sur 20	Nombre de points réalisés : _____ sur 20	Nombre de points réalisés : _____ sur 20
Rappel des exigences	Au moins 14 Poches sur 20 frames ☐ OUI ☐ NON	Au moins 8 Strikes sur 20 frames ☐ OUI ☐ NON	Au moins 17 boules > ou = à 8 sur 20 frames ☐ OUI ☐ NON
VALIDATION		☐ OUI	☐ NON

Commentaires du jury:

.....

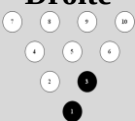
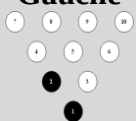
.....

.....

.....

NOMS des jurés :	Signatures :
------------------	--------------

EXERCICE 4

FRAME	POCHE			QUILLES TOMBEES > ou = à 8		STRIKE	
	Droite 	Gauche 	NON 0 point	OUI 1 point	NON 0 point	OUI 1 point	NON 0 point
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
TOTAUX							

Quille BLEUE - Niveau IV

FEUILLE D'EVALUATION

ENTRETIEN



Nom : Prénom : Catégorie : ☐ P ☐ B ☐ M ☐ C ☐ J ☐ S ☐ V	Emargement du candidat :
---	---------------------------------

Objectif : Etre capable d'expliquer et justifier ses résultats statistiques

Sur la base de deux compétitions fédérales de référence (hors des compétitions privées) au choix du candidat, le candidat remplit l'exercice 37. Cet exercice devra être validé par l'arbitre de la compétition. L'exercice 37 rempli par le candidat sert de support à l'entretien.

Déroulement

Sur la base des feuilles de statistiques (exercice 37) remises par le candidat, le jury questionne le candidat sur ses statistiques, ses options, ses choix justifiant son jeu.

Durée de l'entretien : 10 minutes maximum.

Appréciations et notation

L'évaluation de l'entretien porte sur la capacité du candidat à :

- justifier ses résultats en tirant les points positifs et les points à travailler.
- expliquer les conditions de jeu et leur évolution.

Grille d'évaluation

	NA	ECA	A
SUR LES DONNEES STATISTIQUES : % de STRIKE % de SPARES JOUES % de SPARES FERMES % de SPARES A 9 JOUES % de SPARES A 9 FERMES % de SPLIT % de nombre de boules = ou > à 8			
ENTRETIEN : Pertinence de la réponse Capacité à justifier ses choix technico-tactique Capacité à justifier ses choix au regard des conditions de jeu Capacité à prendre du recul			
VALIDATION	☐ OUI		☐ NON
NOMS des jurés :	Signature :		

EXERCICE 37

PARTIE	Date	TOTAL	Nombre de FRAMES jouées	Nombre de STRIKES	Nombre de SPARES JOUES	Nombre de SPARES FERMES	Nombre de SPARES A 9 JOUES	Nombre de SPARES A 9 FERMES	Nombre de SPLITS	Nombre de 1ère boule inf. à 8
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										

Quille BLEUE - Niveau IV

FEUILLE D'EVALUATION



RECAPITULATIF DES NOTES

(Réservé au jury)

NOM du candidat : _____

EXERCICES	VALIDATION	
1 LACHER A « 30 »	☐ OUI	☐ NON
2 80% SPARE + LACHER	☐ OUI	☐ NON
3 QUILLES SEULES	☐ OUI	☐ NON
4 SITUATION DE JEU	☐ OUI	☐ NON
ENTRETIEN	☐ OUI	☐ NON

Tous les exercices doivent être réussis et l'entretien acquis pour obtenir la validation de la quille bleue.

RESULTAT DE LA CERTIFICATION QUILLE BLEUE

☐ ADMIS ☐ NON ADMIS

Date :

Signature des membres du jury :

Signature du coordonnateur :

